

Hygiene-Regeln

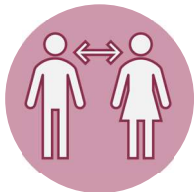
für die Kursteilnahme

Einzelkontakte und Akupunktur ausgenommen



Tragt eine FFP2 oder medizinische Maske

Die Kursleitung kann über die Maskenpflicht am Platz entscheiden



Haltet mindestens 1,5 Meter Abstand



Desinfiziert direkt nach dem Betreten der Praxis die Hände



Hustet oder niest in die Armbeuge



Bleibt schon bei leichten Anzeichen von Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen zuhause



Bringt einen 3G+ Nachweis mit und zeigt diesen vor

Geimpfte und Genesene können sich selbst testen
alle Anderen bringen bitte ein offizielles Testergebnis mit



Bringt eigene Abdeckungen für die Matten mit

bspw. Spannbettlaken oder großes Handtuch