

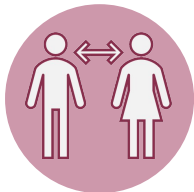
# Hygiene- Regeln

---

für die Kursteilnahme



**Tragt einen Mund-Nasen-Schutz**



**Haltet mindestens 1,5 Meter Abstand**



**Desinfiziert direkt nach dem Betreten der Praxis die Hände**



**Hustet oder nießt in die Armbeuge**



**Bleibt zuhause, falls ihr Symptome wie Fieber oder Husten habt**



**Bringt einen 2G+ Nachweis mit und zeigt diesen vor**  
(für Geburtsvorbereitung und Rückbildung reicht ein aktueller Testnachweis)



**Bringt eigene Abdeckungen für die Matten mit**  
(bspw. Spannbettlaken)