

# Hygiene-Regeln

---

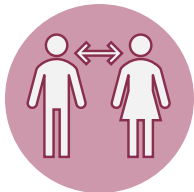
Herzlich Willkommen, liebe Kursteilnehmer/innen!

Wir freuen uns, dass Ihr wieder da seid.

In der momentanen Zeit sind wir auf Eure Mithilfe angewiesen!



**Tragt einen Mund-Nasen-Schutz**



**Haltet mindestens 1,5 Meter Abstand**



**Wascht direkt nach dem Betretender Praxis die Hände**



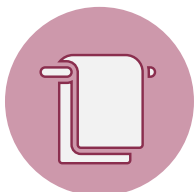
**Hustet oder nießt in die Armbeuge**



**Bleibt zuhause, falls ihr Symptome wie Fieber oder Husten habt**



**Bringt einen Impf-, Genesenennachweis oder ein aktuell gültiges negatives Testergebnis mit**



**Bringt eigene Abdeckungen für die Matten mit (bspw. Spannbettlaken)**