



Packliste

Kreißsaal-Tasche

- Long-Shirt
- warme Socken (sollten nicht die Lieblingssocken sein)
- Badehose für den Partner (bei Wassergeburt)
- Schuhe zum "bequem reinschlüpfen"
- Lunch-Paket
- Traubenzucker
- Flasche Wasser
- Fettstift / Wollfett für die Lippen
- Duftöl (für die Duftlampe)
- Lieblingsmusik
- Garnitur Bekleidung für "danach" / auch für den Partner
- Flip Flops
- Haargummi
- Zahnbürste

Dokumente

- Versicherungskarte
- Mutterpass
- Stammbuch / Geburtsurkunde bzw. Abstammungsurkunde
- Kopie der Personalausweise beider Eltern
- Vaterschaftsanerkennung bei unverheirateten Paaren (beim Jugendamt oder Standesamt)
- Gebühr für das Standesamt

Bei ambulanter Geburt bzw. für die Heimfahrt

- Autoschale mit Bekleidung für das Baby
- Woldecke / Baumwoldecke

Stationstasche

- Bequeme luftige Oberbekleidung z.B. T-Shirt / Leggins
- SS-BH später Still-BH
- BH (1-2 Größen größer)
- Handtücher / Waschlappen
- Kulturbeutel mit üblichen Pflegeartikeln